

ATIVIDADE	ESCALÃO	DIA	HORA	LOCAL	INSCRIÇÃO	MENSALIDADE	
BASQUETEBOL ANIMAÇÃO	Minis 8 (2018/2019), Minis10 (2016/2017) e Minis 12 (2014/2015)	2ªf	17h15 – 18h15	Pavilhão	25€	2x semana 35€	
		5ªf	16h40 – 17h40				
BASQUETEBOL COMPETIÇÃO	7º e 8º ano (2012/2013) Sub-14	2ªf	18h15 – 19h30			25€	3x semana 41€
		3ªf	16h40 – 18h10				
		5ªf	18h00 – 19h30				
	9º ao 11º ano Sub-16 (2010/2011)	2ªf	19h30 – 21h00				
		3ªf	19h40 – 21h00				
		5ªf	19h30 – 21h00				
12º ano Sub-18 (2008/2009)	2ªf e 5ªf 3ª f	19h30 – 21h00 20h30-22h00	35€			3 x semana 46€	
ESCALADA	1º ano ao 12º ano (2019 a 2008)	2ªf	17h20 - 18h30			Pavilhão	25€
		3ªf, 4ªf e 5ªf	16h40 – 18h00				
FUTEBOL DE ANIMAÇÃO	5 anos (Pré) Minis (2020)	2ªf e 4ªf	16h25– 17h25	Campo Relvado 2ºcilco	25€	2x semana 40€	
	1º Ano Petizes (2019)	3ª e 6ªf	16h45 – 18h00 16h45 – 17h50	Campo Relvado Principal			
	2º Ano Traquinas B (2018)	3ªf e 6ªf					
	3º Ano Traquinas A (2017)						
FUTEBOL DE COMPETIÇÃO	4º Ano Benjamins B (2016)	2ªf, 4ªf e 5ªf	16h45 – 17h50	Campo Relvado Principal	25€	3x semana 43€	
	5º Ano Benjamins A (2015)						
	6º Ano Infantis B (2014)	2ªf, 4ªf e 6ªF	18h00 – 19h30 16h30 – 18h00				
	7º Ano Infantis A (2013)	2ªf, 4ªf e 5ªf	18h00 – 19h30				
	8º Ano Iniciados B (2012)	2ªf	19h30 – 21h00				
		3ªf	16h30 – 18h00				
	9º Ano Iniciados A (2011)	6ªf	18h00-19h30				
		3ªf e 6ªf 4ªf	18h00 – 19h30 19h30 – 21h00				
10º Anos Juvenis (2010)	3ª 5ª e 6ª	18h00-19h30 19h30-21h00					
FUTEBOL FEMININO	5º ao 7º Ano (2015-2013)	2ªf e 5ªf	17h30-18h30	Campo Relvado 2ºcilco	25€	2x semana 40€	
	8º ao 10º Ano (2012 – 2010)		18h30-19h30				
GINÁSTICA	FORMAÇÃO 3-5 Anos (2020 a 2022)	2ªf e 4ªf	16h10 – 16h45	Ginásio do Pré-Escolar	25€	2x semana 31€	
	FORMAÇÃO 1º ao 4º ano (2016 a 2019)	2ªf e 4ªf	16h55 – 17h45			2x semana 39€	
	3VIOLETAS* 3º ao 12 ano (2008 a 2015) (GpT e Acrobática de Representação).	2ªf e 4ªf	17h45 – 19h00	Ginásio do pátio interno	55€	3x semana 42€	
		6ªf	16h30 – 18h15				
JOGOS MIX	Pré-escolar - 3,4 e 5 anos (2020 a 2022)	5ªf	16h10 – 17h10	Ginásio do Pré-Escolar	25€	1x semana 24€	
JUDO	Pré 4 e 5 anos (2020/2021)	3ªf e 5ªf	16h10 – 17h10	Sala de Judo	25€	2x semana 42€ 3x a 5x semana 49€	
	1º e 2º Anos (2018/2019)	2ªf e 4ªf	16h40 – 17h40				
	3º ao 7º Anos (2013 a 2017)	2ªf	17h40 – 18h40				
	2º ao 7º Anos (2013 a 2018)	3ªf e 5ªf	17h40 – 18h40				
		6ªf	17h15 – 18h15				
	8º ao 12º/Adultos (a partir de 2012)	2ª,3ª e 5ªf 6ªf	18h40 – 19h40 18h15 – 19h15				
KARATÉ	1º ano ao 12º ano (2019 a 2008)	3ªf e 5ªf	16h40 – 18h00	Ginásio do pátio interno	25€	2x semana 41€	
PADEL	5º ano ao 7º ano (2013 a 2016)	3ª e 5ªf	16h30 – 17h30	Campo de Padel	25€	2x semana 50€	
	8º ano ao 12º ano (2008 a 2012)	2ª e 5ªf	17h30 – 18h30				
PATINAGEM	1º ano ao 12º ano (2008 a 2019)	2ªf	17h10 – 18h10	Pavilhão	25€	3x semana 41€	
		3ªf	16h40 – 17h40	Pátio Interno			
		5ªf	16h40 – 18h00	Pavilhão			
TÊNIS DE MESA	1º ano ao 12º ano (2008 a 2019)	3ªf	15h40 – 17h00	Pavilhão - Piso 1	25€	1x semana – 32€	
		4ªf e 5ªf	16h40 – 18h00			2x semana – 35€	
	ADULTOS	3ªf e 5ªf	20h30 – 22h00			3x semana – 41€	
VOLEIBOL ANIMAÇÃO	4º ao 7º Anos Minis (2013 a 2016)	3ªf	16h40 – 17h40	Pavilhão	25€	1x semana 32€	
		4ªf e 6ªf	16h40 – 18h00			2x semana 35€	
Social (11º, 12º ano e adultos)	4ªf e 6ªf	19h30 – 21h00	3x semana 40€				
	4ªf e 6ªf	19h30 – 21h00	1x semana 32€ 2x semana 35€				
VOLEIBOL COMPETIÇÃO	8º ano Infantis Feminino (2012)	3ªf	18h10– 19h40			25€	3x semana 41€
		4ªf e 6ªf	18h00 – 19h30				
	9º ano Iniciadas Feminino (2011)	3ªf	19h30 – 21h00				
		4ªf e 6ªf	16h40 – 18h30				
	10º ano Cadetes Feminino (2010) A e B Cadetes A Cadetes B	3ªf	17h40 – 19h30				
		4ªf e 6ªf 4ªf e 6ªf	19h00 – 21h00 18h30 – 20h00				
11º ano juvenis Feminino (2009)	3ªf, 4ªf e 6ªf	19h30 – 21h00 18h00-19h30					

NOTA – SEGURO – à inscrição de todas as modalidades, acresce o pagamento do seguro desportivo, no valor de 10 euros.

Excetuam-se as Equipas de competição federada pois possuem seguro da respetiva federação desportiva.

CONTACTO E ESCALÕES DOS RESPONSÁVEIS E TREINADORES

Coordenador	José Calixto	coordenadoresporto@marista-carcavelos.org	
MODALIDADE	NOME	ESCALÃO	e-Mail
BASQUETEBOL	Luis Mendes (Responsável)		luismendes@marista-carcavelos.org
	Carolina Silva	Minis	
	Ilídio Silva	Sub-16-A	ilidiosiliva@marista-carcavelos.org
	Hugo Carvalho	Sub-16-B	
	Luís Rocha	Sub-18; Sub-14;	
CES MARISTA	Daniel Pedro (Responsável)	Todos	cesmarista@marista-carcavelos.org
ESCALADA	António Ramos (Responsável)	Todos	antonioramos@marista-carcavelos.org
FUTEBOL	Diogo Baltazar (Responsável)	Traquinas A e B/ Benjamins B/ Infantis A/ Iniciados A	diogobaltazar@marista-carcavelos.org
	Martin Kranendokn	Traquinas A e B// Iniciados A	
	Filipe Gaspar	Benjamins A/ Iniciados B/ Juvenis B	filipegaspar@marista-carcavelos.org
	Rúben Pires	Benjamins B/	rubenpires@marista-carcavelos.org
	Alexandre Figueiredo	Infantis B	
	David Augusto	Minis/ Infantis A	davidaugusto@marista-carcavelos.org
	Guilherme Major		guilhermemajor@marista-carcavelos.org
	Hugo Lima	Minis/ Iniciados B	
	João Couceiro	Petizes/ Benjamins A/ Juvenis B	
FUTEBOL FEMININO	Pedro Pires	Delegado	pedropires@marista-carcavelos.org
	Flávia Rosinha	Sub-13 e Sub-16	flaviarosinha@marista-carcavelos.org
GINÁSTICA	Sofia Freitas (Responsável)	Formação (Pré e 1º ciclo) / 3violetas (GPT)	sofiafreitas@marista-carcavelos.org
	Maria Figueiredo	Formação (Pré e 1º ciclo) / 3violetas (GPT)	mariafigueiredo@marista-carcavelos.org
	Patrícia Antunes	Formação (Pré e 1º ciclo) / 3violetas (GPT)	patriciaantunes@marista-carcavelos.org
JOGOS MIX	Flávia Rosinha (Responsável)	Todos	flaviarosinha@marista-carcavelos.org
JUDO	Mário Aguilar (Responsável)	Todos	marioaguilar@marista-carcavelos.org
KARATÉ	Jaime Torres (Responsável)	Todos	jaimetorres@marista-carcavelos.org
PADEL	José Calixto	Formação (4º ao 12 ano)	josecalixto@marista-carcavelos.org
PATINAGEM	Ana Ortega (Responsável)	Todos	anaortega@marista-carcavelos.org
TÉNIS DE MESA	Manuel Morgado (Responsável)	Todos	manuelmorgado@marista-carcavelos.org
	Júlio Barroso (Responsável)	Todos	juliobarroso@marista-carcavelos.org
VOLEIBOL	Radoslav Peytchev (Responsável)	Mini A e B / Juvenis e Social	radoslavpeytchev@marista-carcavelos.org
	Daniel Pedro (Responsável)	Cadetes A /	danielpedro@marista-carcavelos.org
	Diniz Melo	Minis A e B/ Cadetes B/ Iniciadas	
	Sara Frazão	Infantis/ Cadetes	
	Murilo Santana	Minis A e B	