

HORÁRIO DAS AULAS DE GRUPO | 2024-2025



ESTUDIO 1

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA
8:30-9:15	ALONGAMENTOS	CIRCUITO FUNCIONAL		LOCALIZADA
8:40-9:25			ZUMBA	
12:45-13:30		PILATES		PILATES
17:15-18:00	TOTAL CONDICIONAMENTO	PILATES	GAP	PILATES
18:20-19:05		LOCALIZADA		LOCALIZADA
19:05-19:45		ZUMBA		

Responsável	Daniel Pedro	cesmarista@marista-carcavelos.org
--------------------	--------------	--