

ATIVIDADE	m	DIA	HORA	LOCAL	INSCRIÇÃO	MENSALIDADE
BASQUETEBOL ANIMAÇÃO	Minis 8 (17/18), Minis10 (15/16) e Minis 12 (13/14)	2ªf	17h15 – 18h15	Pavilhão	25€	2x semana 35€
		5ªf	16h40 – 17h40			
BASQUETEBOL COMPETIÇÃO	7º e 8º ano (2011/2012) Sub-14	2ªf	18h15 – 19h30			
		3ªf	16h40 – 18h10			
		5ªf	18h00 – 19h30			
	9º ao 11º ano Sub-16 (2009/2010)	2ªf	19h30 – 21h00			
		3ªf	19h40 – 21h00			
		5ªf	19h30 – 21h00			
12º ano Sub-18 (2007/2008)	2ªf e 5ªf	19h30 – 21h00	35€			2 x semana 45€
ESCALADA	1º ano ao 12º ano (2018 a 2007)	2ªf	17h20 - 18h30			Pavilhão
		3ªf, 4ªf e 5ªf	16h40 – 18h00			
FUTEBOL DE ANIMAÇÃO	5 anos (Pré) Minis (2019)	3ªf e 6ªf	16h25 – 17h25	Campo de futebol	25€	2x semana 39€
	1º Ano Petizes (2018)		16h45 – 17h50			2x semana 42€
	2º Ano Traquinas B (2017)					
	3º Ano Traquinas A (2016)					
	4º e 5º ano Formação (2014/2015)					
FUTEBOL DE COMPETIÇÃO	4º Ano Benjamins B (2015)	2ªf, 4ªf e 5ªf	16h45 – 17h50	Campo de futebol	25€	3x semana 42€
	5º Ano Benjamins A (2014)					
	6º Ano Infantis B1 e B2 (2013)	2ªf, 4ªf e 5ªf	18h00 – 19h30			
	7º Ano Infantis A (2012)	2ªf, 4ªf e 6ªf	18h00 – 19h30			
	8º Ano Iniciados B (2011)	2ªf, 5ªf	19h30 – 21h00			
		3ªf	18h00 – 19h30			
	9º Ano Iniciados A (2010)	3ªf e 6ªf	18h00 – 19h30			
		4ªf	19h30 – 21h00			
GINÁSTICA	FORMAÇÃO 3-5 Anos (2021 a 2019)	2ªf e 4ªf	16h10 – 16h45	Ginásio do Pré-Escolar	20€	2x semana 31€
	FORMAÇÃO 1º ao 4º ano (2018 a 2015)	2ªf e 4ªf	16h55 – 17h45	Ginásio do pátio interno		2x semana 39€
	3VIOLETAS* 3º ao 12º ano (2016 a 2007) (GpT e Acrobática de Representação).	2ªf e 4ªf	17h45 – 19h00		55€	3x semana 41€
		6ªf	16h30 – 18h15			
JOGOS MIX	Pré-escolar - 3,4 e 5 anos (2018 a 2020)	5ªf	16h30 – 17h15	Ginásio do Pré-Escolar	20€	1x semana 23€
JUDO	Pré 4 e 5 anos (2019/2020)	3ªf e 5ªf	16h10 – 17h10	Sala de Judo	20€	2x semana 42€ 3x a 5x semana 48€
	1º e 2º Anos (2017/2018)	2ªf e 4ªf	16h40 – 17h40			
	3º ao 7º Anos (2012 a 2016)	2ªf	17h40 – 18h40			
	2º ao 7º Anos (2012 a 2017)	3ªf e 5ªf	17h40 – 18h40			
		6ªf	17h15 – 18h15			
	8º ao 12º/Adultos (Nasc. antes 2011)	2ª,3ª e 5ªf	18h40 – 19h40			
6ªf		18h15 – 19h15				
KARATÉ	1º ano ao 12º ano (2018 a 2007)	3ªf e 5ªf	16h40 – 18h00	Ginásio do pátio interno	20€	2x semana 40€
PATINAGEM	1º ano ao 12º ano (2018 a 2007)	2ªf	17h10 – 18h10	Pavilhão	20€	3x semana 40€
		3ªf	16h40 – 17h40	Pátio Interno		
		5ªf	16h40 – 18h00	Pavilhão		
TÊNIS DE MESA	1º ano ao 12º ano (2017 a 2006)	3ªf	15h40 – 17h00	Pavilhão - Piso 1	20€	1x semana – 32€
		4ªf e 5ªf	16h40 – 18h00			2x semana – 35€
	ADULTOS	3ªf e 5ªf	20h30 – 22h00			3x semana – 40€
VOLEIBOL ANIMAÇÃO	4º ao 7º Anos Minis (2015 a 2012)	3ªf	16h40 – 17h40	Pavilhão	25€	1x semana 32€
		4ªf e 6ªf	16h40 – 18h00			2x semana 35€
Social (11º, 12º ano e adultos)	4ªf e 6ªf	19h30 – 21h00	3x semana 40€			
			1x semana 32€			
VOLEIBOL COMPETIÇÃO	8º ano Infantis Feminino (2011)	3ªf	18h10 – 19h40			
		4ªf e 6ªf	16h40 – 18h00			
	9º ano Iniciadas B Feminino (2010)	3ªf	17h40 – 19h10			
		4ªf e 6ªf	18h00 – 19h30			
	10º ano Cadetes Feminino (2009)	3ªf	19h10 – 21h00			
		4ªf e 6ªf	18h00 – 19h30			
12º ano Juniores Feminino (2008)	3ªf	19h10 – 21h00	3x semana 40€			
		4ªf e 6ªf	19h30 – 21h00			

## CONTACTO E ESCALÕES DOS RESPONSÁVEIS E TREINADORES

Coordenador	José Calixto		coordenadoresporto@marista-carcavelos.org	
MODALIDADE	NOME	ESCALÃO	EMAIL	
BASQUETEBOL	Luis Mendes (Responsável)	Minis / Sub-14 B	luismendes@marista-carcavelos.org	
	Ilídio Silva	Sub16-A	ilidiosilva@marista-carcavelos.org	
	Hugo Carvalho	Sub16-B		
	Artur Leiria	Sub-14 A / Sub-18		
CES MARISTA	Daniel Pedro (Responsável)	Todos	cesmarista@marista-carcavelos.org	
ESCALADA	António Ramos (Responsável)	Todos	antonioramos@marista-carcavelos.org	
FUTEBOL	Diogo Baltazar (Responsável)	Iniciados B / Infantil B1e B2 / Petizes	diogobaltazar@marista-carcavelos.org	
	Pedro Gonçalves	Iniciados A e B / Benjamins A	pedrogoncalves@marista-carcavelos.org	
	Filipe Gaspar	Infantil A / Benjamins B / Minis-pré	filipegaspar@marista-carcavelos.org	
	Rúben Pires	Infantis B / Infantil B2 / Traquinas A / GR	rubenpires@marista-carcavelos.org	
	Alexandre Figueiredo	Benjamins A		
	David Augusto	Infantis B1	davidaugusto@marista-carcavelos.org	
	Guilherme Major	Infantis B1 / Traquinas A	guilhermemajor@marista-carcavelos.org	
	Hugo Lima	Benjamins B / Minis-pré		
	João Couceiro	Iniciados A / Traquinas B		
	Tomás Martins	Petizes		
	Pedro Pires	Delegado	pedropires@marista-carcavelos.org	
	GINÁSTICA	Sofia Freitas (Responsável)	Formação (Pré e 1º ciclo) / 3violetas (GPT)	sofiafreitas@marista-carcavelos.org
Maria Figueiredo		Formação (Pré e 1º ciclo) / 3violetas (GPT)	mariafigueiredo@marista-carcavelos.org	
Patrícia Antunes		Formação (Pré e 1º ciclo) / 3violetas (GPT)	patriciaantunes@marista-carcavelos.org	
JOGOS MIX	Flávia Rosinha (Responsável)	Todos	flaviarosinha@marista-carcavelos.org	
JUDO	Mário Aguilar (Responsável)	Todos	marioaguilar@marista-carcavelos.org	
KARATÉ	Jaime Torres (Responsável)	Todos	jaimetorres@marista-carcavelos.org	
PATINAGEM	Ana Ortega (Responsável)	Todos	anaortega@marista-carcavelos.org	
TÉNIS DE MESA	Manuel Morgado (Responsável)	Todos	manuelmorgado@marista-carcavelos.org	
	Júlio Barroso (Responsável)	Todos	juliobarroso@marista-carcavelos.org	
VOLEIBOL	Radoslav Peytchev (Responsável)	Mini A e B / Cadetes e Social	radoslavpeytchev@marista-carcavelos.org	
	Daniel Pedro (Responsável)	Minis A e B / Iniciadas A / Juniores	danielpedro@marista-carcavelos.org	
	Diniz Melo	Minis A e B / Infantis / Iniciadas B		
	Diogo Borges	Minis A e B		
	Juan Delgado	Minis A e B / Iniciadas A e B		