

DATA E HORÁRIO:

10 de novembro de 2023 (6ª FEIRA) das 8h45 às 12h30

ORGANIZAÇÃO:

Coordenação do Desporto e Departamento de Educação Física.

OBJETIVOS:

Atividade desportiva em comemoração do dia de S. Martinho;

INSCRIÇÕES - ALUNOS:

Participação voluntária para todos os alunos desde o pré-escolar (5 anos) até ao 12º ano.

INSCRIÇÕES – ADULTOS (ASSOCIAÇÃO DE PAIS DO CMC):

A inscrição deverá ser feita até ao dia 09 de novembro através do seguinte link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfSkB6fabbBrvVnFUUBWAXSvzMNmuaK1IEvNMuCjTQrrkEe5Q/viewform>

Nota: Caso não seja possível aceder ao link de inscrição, enviar email a para:

associacaopais@marista-carcavelos.org

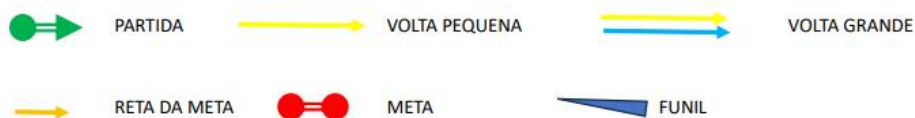
ESCALÕES, DISTÂNCIAS E HORÁRIO DAS PARTIDAS

COLÉGIO MARISTA DE CARCAVELOS – CORTA MATO 2023/2024						
HORA PARTIDA	ESCALÃO	GÉNERO	ANOS ESCOLARIDADE	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIA	PERCURSO
08H45	Adultos	M F	Comunidade Educativa	----	3000 metros 3000 metros	3 voltas grandes
08H45	Juvenis	M F	Secundário (10º, 11º e 12º Anos)	Juvenis – 2006/07/08	3000 metros 3000 metros	3 voltas grandes
09H15	Iniciados	M F	3º Ciclo (8º e 9º Anos)	2009/10	2000 metros 2000 metros	2 voltas grandes
10H00	Mini benjamins A	M F	Pré (5 anos)	2018	300 metros 300 metros	Percurso no sintético
10h15	Mini Benjamins B	M F	1º Ciclo (1º Ano)	2017	400 metros 400 metros	Percurso no sintético
10h30	Benjamins A	M F	1º Ciclo (2º Ano)	2016	400 metros 400 metros	Percurso no sintético
10h45	Benjamins B	M F	1º Ciclo (3º Ano)	2015	600 metros 600 metros	Percurso no sintético
11h15	Infantis A	M F	1º Ciclo (4º ano) 2º Ciclo (5º ano)	2013/2014	1000 metros	2 voltas pequenas
11h45	Infantis B	M F	2º Ciclo (6º Ano) 3º Ciclo (7º Ano)	2011/2012	1500 metros	3 voltas pequenas

a) Este horário poderá ser alterado de acordo com o desenrolar da prova.

PERCURSO PARA O 4º ANO, 2º CICLO, 3º CICLO, SECUNDÁRIO E ADULTOS:

Nota: O percurso para o Pré-escolar, 1º, 2º e 3º ano será no relvado sintético.



REGRAS E DECISÕES DE ARBITRAGEM:

Todas as tentativas de fraude serão punidas com a desclassificação do atleta. Os professores de Educação Física são soberanos na análise e decisão destes casos.

EQUIPAMENTO:

Os alunos só poderão participar com equipamento desportivo de Educação Física previsto em regulamento (**fato de treino do colégio ou calções e t-shirt do colégio e ténis**).

No dia da prova devem trazer o seu dorsal preso com alfinetes de forma visível.

PRÉMIOS

- Medalhas do 1º ao 3º lugar, a partir do 4º ano até escalão Sénior.
- Entrega de diplomas de participação no Pré-escolar, 1º/2º/3º ano de escolaridade.
- Apuramento dos primeiros lugares para o Corta-Mato do Concelho de Cascais.

NOTA: A coordenação de desporto e o departamento de educação física, poderão convocar alunos para o corta-mato de Cascais, que não participaram nesta edição por motivos de lesão e/ou doença.